

山行計画書														
【期間】		年 月 日			年 月 日			【予備日】		無	作成日	月 日		
【山域・山名】												作成者		
【ルート】														
【登山目的】														
【登山形態】		その他			【区分】		自主	【交通手段】		自家用車	【宿泊形態】		日帰り(宿泊なし)	
担当	No	氏 名	BT	性別	現 住 所					本人連絡先		緊急時連絡先		保険等・コヘリ
CL														

* 連絡事項

集合日時と場所:

【行程計画】	ルート経験者 :			朝食	(担)	昼食	夕食	(担)				
月 日			食 料									
月 日												
月 日												
月 日												
月 日												
【緊急時報告と下山連絡先】		TEL □Line or 電話 □ショートメール										
最終下山連絡想定日時		月	日	時	分	【悪天時の対応、エスケープルート】				備考欄(天候判断など)		
【ルート中の危険箇所、注意】		日の出							日没	行動止めど		

【共同装備一覧表】		【個人装備一覧表】		地形図: 1/25000								
◆共同装備	◆ハイキング・ビーケント・縦走用	◆沢登り用	◆クライミング用									
テント一式	コンバス・笛・ナイフ	ダウン上	沢シューズ	ロープ mm M								
ペグ・グランドシート	時計・筆記具	帽子(防寒)	沢バッヅ・沢ソックス	ヘルメット								
内張り	登山靴・靴下	目出帽・ネックウォーマー	沢手袋orゴム手	ハーネス								
ツエルト	ヘッドランプ	マット・シュラフ	軽登山靴orトレランシューズ	クライミングシューズ								
テントマット(銀色マット)	カメラ	サンダル	スマミベルト									
ガスストーブ	飲料水		スパイク長靴									
ガス缶	雨具上下											
水ボリ	行動食・非常食	シュラフカバー	釣り道具	テープスリング								
カセットコンロ	トイズスル	テントシューズ	◆横雪期用	ロープスリング								
ガス台	メモ帳&ペン	食器・箸	雪崩トラシーバー(ピ-コン)	PAS								
ローソク・ランタン	帽子・バンダナ	ライター・マッチ	シャベル(スコップ)	環カラビナ								
コップヘル(LL,L,M,S)	手袋or替手袋	医薬品・持病薬・マイカード	ブローパ(ゾンデ棒)	カラビナ								
炊事用具	替靴下		アイゼン12本爪	クイックドロー								
うちわ・焚き付け	ザックカバー	浄水器・プラティパス	軽アイゼン	下降器・確保器								
	タオル	ビニール袋・ゴミ袋	ピッケル	アブミ								
	スマホ	米orアルファ米	スノーシューorわかん	フィフィ								
	モバイルバッテリー	入浴道具	冬山登山靴	キャメロット								
	各種予備替電池	替え上着										
	ロングスパッタショートスパッタ	ココヘリ受信機(加入者)	◆山スキー	フレンズ								
クライミングロープ mm M 1本	トレッギングポール	熊鈴	スキーケ・スキー	エイリアン								
ノコ	サングラス		シール	ナツツ								
ラジオ	ロールペーパー		ワックス	ナツツキー								
無線機	日焼け止め	◆その他	スキーストック	デューク&パック								
GPS	虫除け・薬	嗜好品	スキーアイゼン	ハンマー								
カメラ	チエーンスパイク・軽アイゼン	歯ブラシ	ゴーグル	ピトン								
医薬品・三角巾・テーピングテープ	湯テルモス			ポルト								
修理用具	オーバーヤッケ			ジャンピング								
標識 棒・布	オーバーブーツ	安全ピン		アイスバイル								
熊スプレー	毛手袋	山菜採取ツール一式		アイススクリュー								
	オーバー手袋											
	◆非常用品											
	非常食・ビニール袋・新聞紙燃料・ライター・金属食器・ローソク・補助ロープ・赤布											
	ガス缶・ガスヘッド・ツエルト											

注: ○必携 △任意(あつたら便利) 非常品はCL装備とする