

山行計画書																																									
【期間】				年		月		日		～		年		月		日		【予備日】		無		作成日		月		日															
【山域・山名】																				作成者																					
【ルート】																																									
【登山目的】																																									
【登山形態】				その他				【区分】		自主		【交通手段】		自家用車		【宿泊形態】		日帰り（宿泊なし）																							
担当	No	氏 名		BT	性別	現 住 所						本人連絡先		緊急時連絡先		保険等・ｺｺﾍﾘ																									
CL																																									
* 連絡事項																																									
集合日時と場所：																																									
【行程計画】		ルート経験者：														朝食		(担)	昼食		夕食		(担)																		
月		日												食 料																											
月		日																																							
月		日																																							
月		日																																							
月		日																																							
【緊急時報告と下山連絡先】														備考欄（天候判断など）																											
TEL																												<input type="checkbox"/> Line or 電話 <input type="checkbox"/> ショートメール													
最終下山連絡想定日時																												月 日 時 分													
【悪天時の対応、エスケープルート】																																									
【ルート中の危険箇所、注意】																																									
				日の出				日没				行動停止めど																													
【共同装備一覧表】						【個人装備一覧表】						地形図：1/25000																													
◆共同装備						◆ハイキング・ビーグハント・縦走用						◆沢登り用						◆クライミング用																							
テント一式						コンパス・笛・ナイフ						ダウン上						沢シューズ						ロープ mm M																	
ベグ・グラウンドシート						時計・筆記具						帽子（防寒）						沢ﾊﾞｯｸﾞ・沢ｼｭｯｽ						ヘルメット																	
内張り						登山靴・靴下						目出帽・ネックウォーマー						沢手袋orゴム手						ハーネス																	
ツエルト						ヘッドランプ						マット・シュラフ						軽登山靴orトレッキングシューズ						クライミングシューズ																	
テントマット(銀色マット)						カメラ						サンダル						スワミベルト																							
ガスストーブ						飲料水												スパイク長靴																							
ガス缶						雨具上下																																			
水ポリ						行動食・非常食						シュラフカバー						釣り道具						テープスリング																	
カセットコンロ						ホイッスル						テントシューズ						◆積雪期用						ロープスリング																	
ガス台						メモ帳&ペン						食器・箸						雪崩ﾄﾗﾝｼﾞｰﾊﾞｰ(ﾋﾞｰｺﾝ)						PAS																	
ローソク・ランタン						帽子・バンダナ						ライター・マッチ						シャベル(スコップ)						環カラビナ																	
コッヘル(LL,L,M,S)						手袋or替手袋						医薬品・持病薬・ｲﾏｲｶｰﾄﾞ						フロープ(ソング棒)						カラビナ																	
炊事用具						替靴下												アイゼン12本爪						クイックドロロー																	
うちわ・焚き付け						ザックカバー						浄水器・ﾌﾟﾗﾃﾞｨﾊﾟｽ						軽アイゼン						下降器・確保器																	
						タオル						ビニール袋・ゴミ袋						ビッケル						アブミ																	
						スマホ						米orアルファ米						スノーシューorわかん						フィフィ																	
						モバイルバッテリー						入浴道具						冬山登山靴						キャメロット																	
						各種予備替電池						替え上着												フレンズ																	
						ロングスパッツorショートスパッツ						ｺｺﾍﾘ受信機(加入者)						◆山スキー						エイリアン																	
クライミングロープ mm M 1本						トレッキングポール						熊鈴						スキー靴・スキー						ナッツ																	
ノコ						サングラス												シール						ナッツキー																	
ラジオ						ロールペーパー												ワックス						チョーク&バック																	
無線機						日焼け止め												スキーストック						ハンマー																	
GPS						虫除け・薬						◆その他						スキーアイゼン						ピトン																	
カメラ						チェーンスパイク・軽アイゼン						嗜好品						ゴーグル						ボルト																	
医薬品・三角巾・テーピングテープ						湯テルモス						歯ブラシ												ジャンピング																	
修理用具						オーバーヤッケ																		アイスバイル																	
標識 棒・布						オーバースボン						安全ピン												アイスクリュー																	
熊スプレー						毛手袋						山菜採取ツール一式																													
						オーバー手袋																																			
						◆非常用品																																			
						非常食・ビニール袋・新聞紙燃料・ライター・金属食器・ローソク・補助ロープ・赤布																																			
						ガス缶・ガスヘッド・ツエルト						注：○必携 △任意(あったら便利) 非常品はCL装備とする																													